



et



adopt1pair.com

Pour vous inscrire :



surlefil21@gmail.com



C.O L'Acore
Chemin de la Mousse,
1226Thônex



Parking à disposition



Transports publics:
Arrêt Tronchet



Membres & leurs proches :
Gratuit
Externes :
Sur donation libre le jour J

Sur le fil, association d'entraide pour les proches de personnes concernées par un trouble de la personnalité borderline, a le plaisir de vous inviter à un atelier animé par **ROXANE Mazallon**, pair praticienne en santé mentale, formatrice, coach, consultante indépendante et fondatrice du dispositif adopt1pair.com qui oeuvre dans le domaine de la pair aide professionnelle, du rétablissement et de la santé mentale.

Accompagnée d'une personne concernée par le trouble de la personnalité borderline, pair aidant bénévole, nous vous proposons d'explorer le rétablissement afin de vous transmettre espoir et outils pratiques pour aller de l'avant !

Rétablissement et trouble de la personnalité borderline



Le samedi 12 avril 2025 de 14h00 à 18h00

Ouvert aux personnes concernées
et à leurs proches

Accueil et Introduction

Le rétablissement processus personnel et non linéaire
De la théorie à la pratique

Mon processus de rétablissement :
Témoignage et échanges

Les ateliers : à choix

Atelier 1 : Boîte à outils du rétablissement

Venez échanger et enrichir vos outils du rétablissement

Atelier 2 : La gym des forces

Venez vous entraîner avec un outil issu de la psychologie positive

Apéritif de clôture